

さくらし 佐倉市のお知らせ

にほんごぼん
やさしい日本語版

まいつき にちほっこう
(毎月15日発行)

だい ごう ねん がつ
第47号(2024年7月)

はっ こう こうえきざいだんほうじん さくらこくさいこうりゅうききん
発行:公益財団法人佐倉国際交流基金

〒285-0025 佐倉市鎗木町 198番地2 TEL/FAX : 043-484-6326

HP: <http://www.sief.jp>

E-mail: info@sief.jp

こうれい ひと せいかつしえん 高齢の人の生活支援

さくらしには おお 多くの高齢のひとが住んでいます。年をとっても あんしん 安心して生活できるように さくらには つぎ 次のようなサービスがあります。

① 支え合いサービス

「ごみ出し」「買い物」「草取り」などが大変な人の お手伝いをしてくれます。費用がかかります。この サービスを使いたい人は 家の近くの 佐倉市社 会福祉協議会へ 連絡してください。お手伝いに きょうりょく 協力することもできます。

しつもん さくらししゃかいふくしきょうぎかい
質問:佐倉市社会福祉協議会

043-484-6033

② 買い物支援サービス

ウエルシア薬局 ヤックス とくし丸が車で佐倉 市内を回り 商品を売っています。どこにいつ車 が来るかは 右のQRコードで わかります。



③ 移動支援サービス

でんしゃ ひとり の 電車やバスに 1人で乗ることができない高齢の ひとを 車で迎えに行き 買い物などに連れていっ てくれます。最初に登録が必要です。費用がかか ります。

しつもん さくらししゃかいふくしきょうぎかい
質問:佐倉市社会福祉協議会

いどう サービス 担当 043-484-4319

さくらし シルバー人材センター

レインボーシャトル担当 043-308-7848

じぶん す ばしょ での 住んでいる場所で どのようなサービスを 使うことができるかは



みぎ 右のQRコードでわかります。

しやくしよこうれいしゃふくしか ちいきほうかつしえん 市役所高齢者福祉課や 地域包括支援センター で 詳しいことを 教えてもらうこともできます。

じてんしゃじょうしゃよう こうにゆうひよう 自転車乗車用ヘルメットの購入費用に

ほじょきん で 補助金が出ます

ねん がつついたち あと した 2024年4月1日から後に 下のマークが付いて

いるヘルメットを ^か買った人には ^{ひと}お金^{かね}が戻りま
す。^{もう}申し込み^{ひつよう}が必要です。^{ひとり}1人^{かい}1回^{もう}だけ申し込むこ
とができます。



^{もう}申し込み締め切り: ^{ねん}2025年^{がつ}3月^{にち}31日

(^{もう}申し込みが多い時は ^{はやく}早く終了^{しゆうりよう}します)

戻^{もど}ってくる金額: ^{きんがく}買った^{かねだん}値段^{はんぶん}の半分

(^{おお}多く^{えん}くて2000円^{まで})

^{ひつよう}必要な書類^{しよるい}や^{もう}申し込み^{ほうほう}方法^{など}は

^{みぎ}右^みの QR コード^{から}から見る^{こと}ができます。



^{しつもん}質問: ^{どうろ}道路維持課 ^い043-484-6152

あつ ^{たいさく}対策^みと身^{まも}を守る^{ため}のための準備^{じゆんび}

○グリーンカーテンを作^{つく}ってみませんか?

^{あさ}朝顔^がや^{まど}ゴーヤ^を ^{まど}窓^{そと}の外^うに植^うえて ^{たてもの}建物^{まど}や窓^に

カーテン^のように影^{かげ}を作^{つく}ると ^{ちよくせつ}直接^{たいよう}太陽^{ひかり}の光^が

^へ部屋^やに入^{はい}らず ^{おんど}温度^さが下^さがります。

○ ^{すず}涼しい^{ばしょ}場所^{うつ}に移^{やす}り 休^{やす}みましよう。

^{さくら}佐倉市^{ない}内^{には}「^{さくら}さくら涼^みみ処^{ばしょ}」^{という}という場所^がが

あり^{ます}。そこ^{では}涼しく過^{すご}ぎせ^{ます}ます。^{無料}無料で水^{みず}を

^{すいとう}水筒^いに入れる^{こと}ができる ^{すず}涼み^{どころ}処^もあり^{ます}。

^{しつもん}質問 ^{すず}涼み^{どころ}処^{けんこう}健康推進課 ^い043-312-8228

^{きゆうすい}給水機^{せい}生活環境課 ^い043-484-6716

はなび 花火フェスタ2024

^{にち}日時: ^{がつ}8月^{にち}3日(土)午後^じ6時^{ぶん}50分^{ぶん}~8時^{ぶん}30分

^{てんき}天気が^{とても}とても悪い^{とき}時は ^{ちゆうし}中止^{です}です。

^{ばしょ}場所: ^{ふるさと}ふるさと広場

○^{がつ}8月^{にち}2日(金)午前^{きん}8時^じ~8月^{にち}5日(月)お昼^{げつ}12時^{ひる}

^{あいだ}までの間 ^{はなび}花火^{かいじよう}会場^{ちか}に近い サイクリングロード

は ^{とお}通れ^{なくな}り^{ます}ます。

^{がつ}08月^{にち}3日(土)午後^じ5時^{ぶん}30分^{ぶん}~9時^{ぶん}30分^{あいだ}の間

^{はなび}花火^{かいじよう}会場^{どうろ}近くの道路^{くるま}は ^{とお}車^が通れ^{ませ}ん。

^{した}下の^{ちず}地図^みを見^{くだ}て^下さい。



^{はなび}※花火^{かいじよう}会場^{ちゆうしやじよう}に 駐^{ちゆうしや}車^{じやう}場^ばはあり^{ませ}ん。^{でんしや}電車^やバ^スス^を使^{つか}って^{くだ}下^ささい。

^{かいじよう}※会^{かい}場^{じよう}のまわり^でで ^とドロー^とンを飛^とば^{して}ははいけ^{ませ}ん。

○^{はなび}花火^{たいかい}大会^{ぼらん}ボランティア^をを募^{ぼしゆう}集^しめます

^{はなび}花火^{たいかい}大会^{てつだ}の手^{ねが}伝^いい^をを願^{ねが}い^{して}いま^すす。^{てつだ}手^{てつだ}伝^{った}った

^{ひと}人^は ^{かいじよう}かし^ま会^{せき}場^{はなび}の伊^みス^み席^でで ^み花^み火^をを^みる^{こと}が

でき^{ます}ます。^TT^{シャツ}シャツ^もも^{もら}え^{ます}ます

^{てつだ}手^{じかん}伝^うう^{時間}時間: ^{がつ}8月^{にち}3日(土)午後^じ4時^{ぶん}45分^{ぶん}~

^じ6時^{ぶん}30分^じ(^{うけつけ}4時^{から}から受^け付^けを^しま^すす)

^{てつだ}手^{しごと}伝^うう^{仕事}仕事: ^{ぶくろ}ご^{くぼ}み^{ぶくろ}袋^をを配^りる ^{しつもん}質^{しつもん}問^{よう}用^し紙^{くぼ}を^{あつ}配^り集^め

^{ぼきん}める ^{ねが}募^{ねが}金^をを願^{ねが}い^{する}する^{など}など

^{さんか}参加^{できる}できる^人人: ^{しょうがくせい}小^{しょうがくせい}学^{おや}生^{いっしょ}以上^に (小^{しょうがくせい}学^{おや}生^{いっしょ}は親^とと一^{いっしょ}緒^にに

来^きて^{くだ}さ^いい)

^{にんずう}人数^{はや}: ^{じゆん}早い^{にん}順^にに60人

^{もう}申し^こ込^めみ: ^{がつ}7月^{にち}21日^{まで}まで

^{しつもん}質問^{もう}・申^こ込^めみ: ^{さくら}佐倉^{せい}青年^{かいぎ}会^い義^{しょ}所 ^い飯^い島

yuka30327@gmail.com



佐倉草ぶえの丘に行こう！

草ぶえの丘では 夏休みに子どものための 楽しい行事があります。申し込みをしてください。1人1つしか申し込めません。

① 金魚すくい

7月20日(土)午前10時～お昼12時 または
午後1時～3時

費用300円 小学生以上が参加できます。

幼稚園や保育園に行っている子どもは親と一緒に来てください。15人まで。

② ガラスペインティング教室

7月25日(木)午前10時～お昼12時

費用800円 小学生以上が参加できます。

20人まで。

③ 竹鉄砲づくり

7月28日(日)午前10時～お昼12時

費用300円 小学生以上が参加できます。

20人まで。

④ 鉄道教室

7月30日(火)午前10時～お昼12時

小学生以上が参加できます。20人まで。

⑤ はにわづくり(素焼き)

8月1日(木)午前10時～お昼12時

費用800円 小学生以上が参加できます。

(1～3年生は親と来てください)20人まで。

⑥ 理科実験工作

8月4日(日)午前10時～お昼12時

費用300円 小学4年生以上が参加できま

す。20人まで。

⑦ LEDで竹ランプづくり

8月5日(月)午前10時～お昼12時

費用500円 小学生以上が参加できます。

20人まで。

⑧ 森の生きもの観察

8月6日(火)午前10時～お昼12時

※雨の日は中止 小学生以上が参加できま

す。20人まで。

持物:軍手 虫よけ ルーペ メモ帳

⑨ 土器づくり(素焼き)

8月8日(木)午前10時～お昼12時

費用800円 小学生以上が参加できます。

(1～3年生は親と来てください)20人まで。

⑩ かざぐるまづくり

8月13日(火)午前10時～お昼12時

費用200円 小学生以上が

参加できます。20人まで。



⑪ 星空観察教室

8月16日(金)午後7時～8時30分

※雨の日は中止 誰でも参加できます。

小学生以下は親と来てください。25人まで。

⑫ 万華鏡づくり

8月20日(火)午前10時～お昼12時

費用500円 小学生以上が

参加できます。20人まで。



⑬ 和の雰囲気満載のミニ畳づくり

8月27日(火)午前10時～お昼12時

費用300円 小学生以上が参加できます。

20人まで。

⑭ 牛乳パックで帽子づくり

8月29日(木)午前10時～お昼12時

費用500円 小学生以上が参加できます。

20人まで。

①～⑭の行事に参加する時には 草ぶえの丘

の入場料も払ってください。

詳しいことは 右のQRコードで

見るか 電話で聞いてください。



質問:佐倉草ぶえの丘 043-485-7821

暮らしの相談

佐倉市には 皆さんが 毎日の生活で 困ったことがある時に 相談できるところがあります。

○外国人のための生活相談

月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

英語・中国語・スペイン語で相談できます。

予約をしてください。

質問:佐倉国際交流基金

043-484-6326

○福祉の法律相談

7月22日(月) 午前10時～午後3時

1日6人までです。予約をしてください。

質問:市役所社会福祉センター

043-484-6033

○年金相談

7月24日(水) 午後1時30分～午後4時30分

場所:ミレニアムセンター佐倉

*年金定期便・振込通知書を持ってきてください。

質問:市民課 043-484-6126

○女性のための相談

予約をしてください。

7月19日(金) 午後3時～午後8時

7月26日(金) 午前10時～午後3時

質問:ミウズ 043-460-2580

○心配ごと相談

月曜日(祝日は休み) 午前10時～午後3時

質問:市役所社会福祉センター

043-484-6199

第1・3水曜日 午前10時～午後3時

質問:西部地域福祉センター

043-463-4433

第2・4金曜日 午前10時～午後3時

質問:南部地域福祉センター

043-483-7211

○子育てに関する相談(子育てコンシェルジュ)

月曜～金曜日(土・日・祝日は休み)

午前8時30分～午後5時15分

質問:こども保育課 043-484-6415

火曜～日曜日

午前9時～午後3時

質問:子育て交流センター(夢咲くら館)

043-488-5880

○仕事探しの相談

月曜～金曜日(土・日・祝日は休み)

午前9時～午後5時

場所:ミレニアムセンター佐倉

質問:佐倉市地域職業相談室

043-483-3180

編集後記

今は梅雨の季節です。「梅雨寒」と言っても 雨が降り 太陽が出なくて 少し寒いと感じる日がある。何日かは あるはずですが、でも今年の梅雨は 雨の日も少なく、そして気温が30度を超える日もあります。もう夏になったのかと 思ってしまうくらいです。しかし 夏の本番はこれからです。9月の終わり頃までは 暑い日が続くかもしれません。長い夏になりそうですが 無理をせず、でも暑さに負けずに 夏を楽しみましょう。(J.A.)

