

# さくらし 佐倉市のお知らせ

にほんごばん  
やさしい日本語版

まいつき にちほっこう  
(毎月15日発行)

だい ごう ねん がつ  
第44号(2024年4月)

はっ こう こうえきざいだんほうじん さくらこくさいこうりゅう ききん  
発行:公益財団法人佐倉国際交流基金

〒285-0025 さくらしかぶらぎまち 198番地2 TEL/FAX : 043-484-6326

HP: <http://www.sief.jp>

E-mail: [info@sief.jp](mailto:info@sief.jp)

## れい わ ねん ど よ ぼうせつしゆ あんない 令和6年度 予防接種のご案内

### こうれいしやはいえんきゆうきん よ ぼうせつしゆ ●高齢者肺炎球菌予防接種

いま よ ぼうせつしゆ う  
今までに この予防接種を受けた

ことがなく つぎ ひと  
ことがなく 次の①か②の人が

せつしゆ  
接種できます。

ひょう えん  
費用は3000円です。

① ねん がつついたち ねん がつ にち  
2024年4月1日～2025年3月31日に

さい ひと  
65歳になる人

たんじょうび つぎ よしんひょう とど  
誕生日の月に 予防接種が届くので それをお

いしや だ  
医者さんに 出してください。

② さい しんぞう じんぞう びょうき  
60～64歳で 心臓や腎臓などの病気があつ

しんたいしょうがいしやてちょう きゆう も ひと  
て 身体障害者手帳1級を持っている人

せつしゆ とき けんこうすいしんか き よしんひょう  
接種したい時は 健康推進課に聞いて予防接種

をもらってください。

### だい き ま ふう こんごう よ ぼうせつしゆ ●第2期 麻しん風しん混合(MR)予防接種

ねん がつふつか ねん がつついたち う  
2018年4月2日～2019年4月1日に生まれた

こ せつしゆ  
子どもが 接種できます。

しょうがっこう にゆうがく ねんまえ せつしゆ  
小学校に入学する1年前になったら すぐに接種

してください。

よしんひょう も むりょう せつしゆ  
予防接種を持って行ってください。無料で接種できま

す。2025年3月31日までに 接種してください。

### にほんのうえん けい か そち かんせんしょう しきゆうけい ●「日本脳炎の経過措置」「HPV感染症(子宮頸

がん) 予防接種のキャッチアップ接種」「風しんの

つかてきたいさく ほか よ ぼうせつしゆ し  
追加的対策」など他の予防接種について 知り

たい人は こうほう さくら けんこう  
たい人は こうほう佐倉 健康カレンダーを

み みぎ  
見てください。右の QR コードでも

み  
見ることができます。

しつもん けんこうすいしんか  
質問:健康推進課 043-312-7688



### たいじょうほうしん よ ぼうせつしゆ ひょう 带状疱疹ワクチン予防接種費用を

いち ぶ じよせい  
一部助成します

### ねん がつ あと たいじょうほうしん う ●2024年4月から後に 带状疱疹ワクチンを打

つと はら ひょう すこ もど  
つと 払った費用が少し戻ってきます。

つぎ ひと せつしゆ  
次の人が接種できます。

① さいいじょう ひと  
50歳以上の人

② さいいじょう たいじょうほうしん ひと  
18歳以上で 带状疱疹にかかりやすい人

## ●ワクチンの種類と 戻ってくる金額(①か②の

どちらか1種類だけ接種できます。)

① 不活化ワクチン(帯状疱疹ワクチン「シングリックス」) 1回分5000円まで。2回まで接種できます。

② 生ワクチン(乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」) 1回分2000円まで。1回だけ接種できます。

※最初にお医者さんで 費用を全部払ってください

い。その後で領収書と申請書を 健康推進課へ提出すると お金が振り込まれます。

このワクチンを接種できるお医者さん

や 申請の方法は 右の QR コードで



わかります。

質問:健康推進課 043-312-7688

## 妊娠から出産・子育て期までの総合

相談窓口 **子ども家庭センター開設**

子ども家庭センターでは 妊娠中や出産の心配や

子育てについての いろいろな相談ができます。

センターで相談する他に 電話やメール または

家に行って 話を聞くこともできます。

次のような心配があったら 相談してください。

▶夫婦や恋人の間で 暴力やひどい言葉を受けている。

▶家の近くに 親や兄弟の世話をしている 子供がいる。

▶子育てが大変で 子どもを怒ったり 殴ったりしてしまう。

相談する所:子ども家庭センター(子ども家庭課)

043-484-6263

☒ kodomokatei@city.sakura.lg.jp

▶妊娠や出産で 心配なことがある。

▶子どもの育ち方に 心配がある。

▶子どもを育てたくない。子どもをかわいおと思えない。

相談先:

・健康管理センター (臼井 千代田 佐倉地区に住んでいる人) 043-485-6712

・西部保健センター (志津地区に住んでいる人) 043-463-4181

・南部保健センター (根郷 和田 弥富地区に住んでいる人) 043-483-2812

・子ども家庭センター

☒ boshihoken@city.sakura.lg.jp

## 佐倉市高等学校等奨学金制度を

**ご活用ください**

収入が少なく 学校に通えない高校生がいる

家庭に 1年で8万円までの 奨学金を払います。

奨学金を もらえる人:

・佐倉市に住んでいること

・中学校を卒業してから 4年の間に 高校に

入学し 通っていること。

・中学3年の成績が3.0以上(5段階評価)

・前年の所得が 生活保護がもらえる金額の

1.3倍より少ないこと

・卒業した中学校の校長先生が 推薦すること

申し込み:5月2日(木)まで

その後も12月27日(金)まで 受け付けていま

す。

必要な書類などは 右の QR コードを

見てください。



もう こ しょうい し やくしよきょういくそむ か だ  
申し込みの書類は 市役所教育総務課へ 出し

てください。

しつもん きょういくそむ か  
質問:教育総務課 043-484-6182

れいわ ねんど  
令和6年度

## 短期人間ドック・脳ドックの助成

さくらし こくみんけんこうほけん こうきこうれいしゃいりょうせいど  
佐倉市の国民健康保険・後期高齢者医療制度の

ほけん はい ひと たん き にんげん  
保険に入っている人が 短期人間ドックや

のう けんこうしんだん う と き ひょう はんぶん  
脳ドックの健康診断を受ける時 費用の半分

を さくらし はら くれます。(人間ドックは

15000円まで。脳ドックは10000円まで)

もう こ ほうほう  
申し込み方法:

さくらし けんこうほけんか しゅつちょうじよ もう こ ようし  
佐倉市の健康保険課か出張所で 申し込み用紙

をもらい ひつよう こと か つぎ ところ ゆうびん おく  
をもらい 必要なことを書き 次の所に 郵便で送

るか とど 届けてください。

〒285-8501



さくらし かいりんじまち ばんち けんこうほけん か  
佐倉市海隣寺町97番地 健康保険課

人間ドック・脳ドックを 受ける日が決まったら す  
ぐに 申請書を出してください。

けんこう ほけんりょう はら ひと もう こ  
※健康保険料を 払っていない人は申し込みでき  
ません。

しつもん こくみんけんこうほけん ひと  
質問: 国民健康保険の人 043-484-6604

こうきこうれいしゃいりょう ひと  
後期高齢者医療の人 043-484-6136

## プラスチック製品の

### 拠点回収の試行を継続します

さくらし 市内のいくつかの 場所で 使わないプラステ

ック製品を 無料で捨てることができます。

○期間:2025年3月31日まで

○捨てられる場所(7か所):

さくらし やくしよ ごうかんいりぐちよこ うすい ちよだ ねごう  
佐倉市役所1号館入口横 臼井千代田・根郷・

わ だしゅつちょうじよ やとみ はしゅつじよ しづしみん  
和田出張所 弥富派出所 志津市民プラザ

しづ  
志津コミュニティセンター

す  
○捨てられるプラスチック製品:

ざる	ボウル	バケツ	ちりとり	ごみ箱	風呂いす
手おけ	洗面器	書籍スタンド	洗濯かご	ハンガー	衣装ケース

うえ もの  
上の物で PP(ポリプロピレン) または PE(ポリエ  
チレン)だけで作られているもの

ふくろ い  
袋に入れなくて そのまま 回収ボックスに入れ  
てください。

す  
○捨てられないプラスチック製品:

ざいりょう  
▶材料がわからないもの

よご  
▶汚れているもの

いがい ぶぶん  
▶プラスチック以外の部分があるもの

ようきほうそうしきべつ  
▶プラスチック容器包装識別マーク

がついているもの

かいしゅう はい  
▶回収ボックスに入らないもの

しつもん はい き ぶつたいさく か  
質問:廃棄物対策課 043-484-6149



## 子育てのひろば

●みんなと遊ぼう ぽっぽちゃんくらぶ

おや こ えほん き たいそう  
親子で絵本を聞いたり 体操をします。

にちじ がつとおか ねん がつ か  
日時:5月10日~2025年2月14日の

まいつきだい きんようび ごぜん じ ぶん  
毎月第2・4金曜日 午前10時~11時30分

ねん がつふつか ねん がつしたち う  
2021年4月2日~2022年4月1日に生まれた

こ おや さんか  
子どもと親が 参加できます。

もう こ  
申し込みをしてください。15組まで。申し込みが多

ときは 抽選をします。

みぎ がつはつか ど  
右のQRコードから 4月20日(土)

までに 申し込んでください。



## ●それ行け！生き物たんけん隊

自然の中で 動物や植物を探してみましよう。

日時：5月12日(日) 午前10時～午後3時

場所：佐倉城址公園

佐倉市に住んでいる 小中高年生と親が 参加

できます。(小学1・2年生は 親と一緒に来てくだ  
さい。)

費用は無料です。申し込みをしてください。早い

順に40人までです。志津児童センターに行って

申し込んでください。

質問：志津児童センター 043-310-5131

## く 暮らしの相談

佐倉市には 皆さんが 毎日の生活で 困ったこと  
がある時に 相談できるところがあります。

### ○外国人のための生活相談

月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

英語・中国語・スペイン語で相談できます。

予約をしてください。

質問：佐倉国際交流基金

043-484-6326

### ○法律相談

4月22日(月) 午前10時～午後3時

1日6人までです。予約をしてください。

質問：市役所社会福祉センター

043-484-6033

### ○年金相談

4月24日(水) 午後1時30分～午後4時30分

場所：ミレニアムセンター佐倉

\*年金定期便・振込通知書を持ってきてください。

質問：市民課 043-484-6126

### ○女性のための相談

予約をしてください。

4月19日(金) 午後3時～午後8時

4月26日(金) 午前10時～午後3時

質問：ミウズ 043-460-2580

## ○心配ごと相談

月曜日 午前10時～午後3時

質問：市役所社会福祉センター

043-484-6199

第1・3水曜日 午前10時～午後3時

質問：西部地域福祉センター

043-463-4433

第2・4金曜日 午前10時～午後3時

質問：南部地域福祉センター

043-483-7211

## ○子育てに関する相談(子育てコンシェルジュ)

月曜～金曜日(土・日・祝日は休み)

午前8時30分～午後5時15分

質問：こども保育課 043-484-6415

火曜～日曜日

午前9時～午後3時

質問：子育て交流センター(夢咲くら館)

043-488-5880

## ○お仕事探しの相談

月曜～金曜日(土・日・祝日は休み)

午前9時～午後5時

場所：ミレニアムセンター佐倉

質問：佐倉市地域職業相談室

043-483-3180

## へんしゅう こうき 編集後記

### 4月の佐倉

国外から佐倉に 移り住んで来ているみなさんは

きっと色々な発見が あることと思いますが 4月

の佐倉は お花がきれいでお花見も楽しいです。

佐倉市は 暮らしやすいまちをめざしています。

皆さんと交流ができる場

もあるので 是非一緒に

楽しみましょう。(K M.)

