

# さくらし 佐倉市のお知らせ

にほんごばん  
やさしい日本語版

まいつき にちほっこう  
(毎月15日発行)

だい ごう ねん がつ  
第33号(2023年5月)

はっ こう こうえきざいだんほうじん さくらこくさいこうりゅう ききん  
発行:公益財団法人佐倉国際交流基金

〒285-0025 佐倉市鎗木町 198番地2 TEL/FAX: 043-484-6326

HP: <http://www.sief.jp>

E-mail: [info@sief.jp](mailto:info@sief.jp)

## しんがた 新型コロナウイルス感染症に かん じょうほう に関する情報

ねん がつよおか しんがた  
2023年5月8日から 新型コロナウイルス

かんせんしょう ぶんるい るい るい か  
感染症の分類が2類から5類に変わりました。

きまりや医療費の支払いも 次のように変わります。

がいしゅつ せいげん  
・外出の制限 → なし

ちりょうひ じぶん しはらう  
・治療費 → 自分で支払う

コロナウイルスに感染した時 学校や仕事を

やす きかん いつかかん  
休む期間 → 5日間

せつしゅ ひょう えん  
・ワクチン接種の費用 → 0円

しつもん けんこうすいしんか  
質問:健康推進課 043-485-6711

## マイナンバーカード・マイナポイント かん じょうほう に関する情報

マイナポイントの設定・申し込みをお手伝いします。

「マイナポイントの申し込み方法が分からない」

「パソコンやスマートフォンを持っていない」人に

せんよう きかい つか し やくしょ しゅつちようじょう  
専用の機械を使って 市役所や出張所で マイナ

ポイントの手続きのお手伝いをします。

うけつけじかん ごぜん じ じ ぶん  
受付時間:午前9時~11時30分

ごご じ じ ぶん  
午後1時~4時30分

じかん ちが ばしよ  
※時間が違う場所もあります。

まいにちはや じゆん にん ごぜん ごご ところ  
毎日早い順に40人 午前だけ 午後だけの所は

20人 イオンタウンユーカリが丘は80人

※それぞれの場所で整理券を渡します。整理券

がなくなったら その日の受け付けは終わりです。

もちもの  
持ち物:

① マイナンバーカード(数字4つの暗証番号がい  
ります。)

②ポイントをつける キャッシュレスサー ビスの  
IC カードなど

③市や県からのお金を受け取る口座を 登録する

ひと こうざばんごう  
人は 口座番号がわかるもの

せつめいばしよ についで がつ にち についで  
説明場所と日程:(5月31日までの日程)

◆市役所1号館2階市政資料室

げつよう きんようび がつ にち にち  
月曜~金曜日と5月28日(日)

◆志津出張所

5月18日(木)25日(木)28日(日)29日(月)

◆ユーカリが丘出張所

5月16日(火)23日(火)26日(金)30日(火)

◆臼井・千代田出張所

5月15日(月)17日(水)22日(月)24日(水)31日(水)

◆西志津ふれあいセンター

5月27日(土)

◆和田出張所 5月19日(金)

※午前9時～11時30分

◆弥富派出所 5月19日(金)

※午後2時～4時30分

◆イオンタウンユーカリが丘(東街区3階イオンタウンホール)

5月20日(土)

※午前11時～午後1時30分

午後3時～6時30分

マイナポイントの申し込みは9月30日までです。

2月28日までに申し込みをしたマイナンバーカードが必要です。

質問:市民課 043-484-6122

◆生理用品を無償で配布しています

生活に困っている女性に生理用品を無料で配っています。

配布期間:今配っていますが無くなったら終わります。

配っている場所:自治人権推進課

受取方法:1か2のどちらかの方法

1. 右のQRコードをから配布カードの

画面を見せる。



2. 自治人権推進課で配られている

カードを渡す。

※1人 昼用・夜用 1パックずつです。

※悩んでいること 困ったことがある女性は相談してください。

質問:自治人権推進課 043-484-1948

◆児童手当消滅(却下)後の手続き

-児童手当の手続きを忘れないでください-

昨年 児童手当をもらっていなかった人でも 令和

4年(2022年)の所得が 決まった金額より少な

かった人は 児童手当の申請ができます。自分

の所得金額は 今年の5～6月に郵送される

市民税・県民税税額決定通知書でわかります。

少ないと確認できた時は その次の日から15日

以内に 申し込んでください。それより遅れると

最初の1回分(6月分)はもらえません。

申し込み用紙や詳しいことは 右の QR



コードで見られます。

質問:子ども家庭課 043-484-6140

◆令和5年度 第3子以降学校給食費

補助金について

子どもが3人以上いる家庭は 3番目の子どもか

ら 小中学校給食費が 無料になります。

もらえる家庭は次のとおりです。

① 3人以上の子どもを育てている。

② 3番目の子どもや それより小さい子が 市立

小中学校で 給食を食べている。アレルギー

などの理由でお弁当をもっていても

大丈夫です。

③ 給食費分のお金を国・県・市から別にもらっていない。

④ 給食費を遅れずに毎回払っている。

申請書を通っている学校に持って行くか郵送してください。

4月分の給食費から無料にするには5月22日

(月)までに申請書を出してください。申請書は学校でもらえます。

○質問:指導課 043-484-6193

## 少年少女ハンドベル教室 メンバー募集

ハンドベルはベルを振って音を鳴らして演奏する楽器です。

練習日時:土曜日(月3回)

午前9時30分~約2時間

場所:臼井公民館

参加できる人:小学生

申し込みが必要です。無料です。

練習の見学もできます。詳しいことは

右のQRコードで見られます。

質問 申し込み:佐倉ハーモニーホール(市民音楽

ホール) 043-461-6221

## 陽の木さくら保育園 ひのきっこ

陽の木さくら保育園では次のような子どもの

行事があります。どれも申し込みが必要です。早

い順に5組までです。

◆英語遊び:①第2火曜日(1歳~2歳)②第3

火曜日(2歳~3歳)③第4火曜日(3歳~

幼稚園入園前の子)

時間:昼12時~12時30分

◆知育遊び:①第2木曜日(1~2歳)②第3

木曜日(2~3歳)③第4木曜日(3歳~幼稚園

入園前の子)

時間:昼12時~12時30分

◆絵本読み聞かせ:第4月曜日

時間:午前10時~10時30分

◆保育室の大きな遊具で遊べます:

第2金曜日 午前10時~11時

◆子育ての相談もできます。(zoomでもできま

す。)第3月曜日午前11時30分~12時です。

自由遊びは月曜~金曜日の午前8時30分~

午後1時30分までいつでもできます。申し込みはいりません。

質問・申し込み:陽の木さくら保育園

043-312-8535

## 佐倉草ぶえの丘ローズフェスティバル

期間:5月14日~6月4日

1250種類 2500株のバラ

を見ることができます。コンサ

ートや絵の教室なども楽しむことができます。

入園料が必要です。大人(高校生以上)410円

小中学生100円 小学校入学前 無料

※ローズフェスティバルの間の土・日曜日は

京成佐倉駅北口から無料のバスがあります。

質問:佐倉草ぶえの丘 043-485-7821

## 暮らしの相談

佐倉市には皆さんが毎日の生活で困ったことがある時に相談できる場所があります。

○外国人のための生活相談

月曜日~金曜日 午前10時~午後4時



えいご ちゅうごくご 英語・中国語・スペイン語で相談できます。

よやく 予約をしてください。

しつもん さくらこくさいこうりゅうききん 質問:佐倉国際交流基金

043-484-6326

げつよう きんようび しゅくじつ やす 月曜～金曜日(祝日は休み)

ごぜん じ ぶん ごご じ 午前8時30分～午後5時

ばしよ さくら 場所:ミレニアムセンター佐倉

しつもん さくら し ち いきしよきぎょうそうだんしつ 質問:佐倉市地域職業相談室

043-483-3180

ほうりつそうだん ○法律相談

がつ にち げつ ごぜん じ ごご じ 5月22日(月) 午前10時～午後3時

にち にん よやく 1日6人までです。予約をしてください。

しつもん し やくしよしゃかいふくし 質問:市役所社会福祉センター

043-484-6033

ねんきんそうだん ○年金相談

がつ か すい ごご じ ぶん ごご じ ぶん 5月24日(水) 午後1時30分～午後4時30分

ばしよ さくら 場所:ミレニアムセンター佐倉

ねんきんていきびん ふりこみつうちしよ も \*年金定期便・振込通知書を持ってきてください。

しつもん し みんか 質問:市民課 043-484-6126

じよせい そうだん ○女性のための相談

よやく 予約をしてください。

がつ にち きん ごご じ ごご じ 5月19日(金) 午後3時～午後8時

がつ にち きん ごぜん じ ぶん 5月26日(金) 午前10時～午後3時

しつもん ミウズ 質問:ミウズ 043-460-2580

しんばい そうだん ○心配ごと相談

げつようび ごぜん じ ごご じ 月曜日 午前10時～午後3時

しつもん し やくしよしゃかいふくし 質問:市役所社会福祉センター

043-484-6199

だい すいようび ごぜん じ ごご じ 第1・3水曜日 午前10時～午後3時

しつもん せいぶ ちいきふくし 質問:西部地域福祉センター

043-463-4433

だい きんようび ごぜん じ ごご じ 第2・4金曜日 午前10時～午後3時

しつもん なんぶ ちいきふくし 質問:南部地域福祉センター

043-483-7211

こそだ かん そうだん こそだ ○子育てに関する相談(子育てコンシェルジュ)

げつよう きんようび しゅくじつ やす 月曜～金曜日(祝日は休み)

ごぜん じ ぶん ごご じ ぶん 午前8時30分～午後5時15分

しつもん ほいくか 質問:こども保育課 043-484-6415

かよう にちようび 火曜～日曜日

ごぜん じ ぶん ごご じ 午前9時00分～午後5時

しつもん こそだ こうりゅう ゆめさ かん 質問:子育て交流センター(夢咲くら館)

043-488-5880

しごとさが そうだん ○お仕事探しの相談

へんしゅうこうき 編集後記

りっしゅん かぞ はちじゅうはちにちめ ちゃ しんめ つ 立春から数えて八十八日目が お茶の新芽を摘  
む日(5月2日頃)にあたります。この日に摘んだお  
ひ がつふつかごころ ひ つ 茶を一番茶といい お店では新茶として売られま  
す。お茶の芽を蒸して乾燥し 細かくパウダー状  
にしたのが抹茶です。

むかし い つた えいよう たか 昔から言い伝えとして 一番茶は栄養が高く  
ふるうふし おい かん ながい 不老不死(いつまでも老いを感じなくて長生きでき  
ること)の飲みものとして 縁起物(良きことがある  
ように祈り祝う品物)とされています。

ことし いちばんちゃ の けんこう 今年の一茶を飲んで 健康に  
なってみてはいかがでしょうか。

(A.S.)

