

さくらし 佐倉市のお知らせ

にほんごばん
やさしい日本語版

まいつき にちはっこう
(毎月15日発行)

だい ごう がつ
第31号(2023年3月)

はっ こう こうえきざいだんほうじん さくらこくさいこうりゅうききん
発行:公益財団法人佐倉国際交流基金

〒285-0025 佐倉市鎗木町 198番地2 TEL/FAX: 043-484-6326

HP: <http://www.sief.jp>

E-mail: info@sief.jp

しんがた 新型コロナウイルス感染症に

かん し えんじょうほう に関する支援情報

しんがた おも
「新型コロナウイルスにかかったかも」と思ったら

つぎ ひと いしゃ はつねつがいらい でんわ
○次の人は お医者さんや発熱外来に 電話で

そうだん い くだ
相談してから 行って下さい。

としよ びょうき も ひと
▶お年寄りや病気を持っている人

こうねつ いき くる からだ ひと
▶高熱 息が苦しい 体がだるいなどがある人

にんしんちゆう ひと ちい こども
▶妊娠中の人 小さな子供

はつねつがいらい びょういん
発熱外来のある病院は

みぎ み
右の QR コードで見られます。



○どこの病院に行けばよいかわからない時は

つぎ でんわ くだ
次のところに電話して下さい。

ち ばけんはつねつそうだん
▶千葉県発熱相談コールセンター

0570-200-139

まいにち じかんでんわ
(毎日24時間電話できます)

さくらしけんこうかんり
▶佐倉市健康管理センター

043(485)6711

げつようび きんようび しゆくじつ やす
月曜日～金曜日(祝日はお休み)

ごぜん じ ぶん ごご じ ぶん
午前8時30分～午後5時15分

さいい か けんこう ひと
○64歳以下で いつもは健康な人は

こうげんけん さ しんがた
抗原検査キットで 新型コロナウイルスかどうかを

けんさ くだ
検査して下さい。

しんがた
新型コロナウイルスにかかっていたら

ち ばけんようせいしゃとうろく
千葉県陽性者登録センターに

とうろく くだ
登録をして下さい。

ち ばけんようせいしゃとうろく
千葉県陽性者登録センター

みぎ
(右の QR コード)



てい き よ ぼうせつしゆ せつしゆ ひ よう 定期予防接種・ワクチン接種費用

じよせいせい ど あんない 助成制度のご案内

てい き よ ぼうせつしゆ
○定期予防接種

つぎ よ ぼうせつしゆ むりょう やす ひ よう う
次の2つの予防接種は 無料か 安い費用で受

けることができます。必ず3月31日までに 接種

してください。

① 肺炎球菌定期予防接種

この予防接種をまだ受けていない

65・70・75・80・85・90・95・100歳の人



ねん がつ にち ねんれい
(2023年3月31日の年齢)

ひょう えん
費用:3000円

ま ふう こんごう きていきよぼうせつしゅ
②麻しん風しん混合(MR)2期定期予防接種

ねん がつふつかからねん がつついたち う
2016年4月2日から2017年4月1日に生まれ

ひと しょうがっこうにゅうがくまえ よぼうせつしゅ
た人。小学校入学前の予防接種です。

ひょう むりょう
費用:無料

しつもん ぼしほけんか
質問:母子保健課 043(312)7688

せつしゅひょう じよせいせいど
〇ワクチン接種費用の助成制度

ねん がつついたちからねん がつ にち せつしゅ
2022年4月1日~2023年3月31日に接種した

つぎ いしや ほんら かね
次の3つのワクチンは お医者さんで払ったお金

もど
が 戻ってきます。

がつ にち もう こ
3月31日までに 申し込んでください。

① おたふくかぜワクチン

せつしゅ さい ひと
接種したとき1~2歳の人

もど きんがく えん
戻ってくる金額:3000円

② 大人の風しんワクチン

もど きんがく えん
戻ってくる金額:3000円

③ 大人の麻しん風しん混合ワクチン

もど きんがく えん
戻ってくる金額:5000円

しつもん ぼしほけんか
質問:母子保健課 043(312)7688

しょう に しょう き きゅうびょうしんりょうじょ
小児初期急病診療所の

しんりょうじ かん へんこう
診療時間を変更します

ねん がつついたちから しんりょうじかん か
2023年4月1日から 診療時間が変わります。

げつ どうようび ごご じ じ
月~土曜日 午後7時~11時

うけつけ ごご じ ぶん
(受付は午後10時45分まで)

にちようび しゅくじつ がつ にち がつみっか
日曜日・祝日・12月29日~1月3日

ごぜん じ ごご じ うけつけ ごご じ ぶん
午前9時~午後5時(受付は午後4時45分まで)

ごご じ ごご じ
午後7時~午後11時

うけつけ ごご じ ぶん
(受付は午後10時45分まで)

こども きゅう びょうき びょういん い ぼう
※子供の急な病気で すぐ病院に行った方がよ

いか わからないとき「こども急病電話相談」に
でんわ かんごし しょうにか せんせい こと
電話をしてください。看護師や小児科の先生が答
えてくれます。

まいにち ごご じ つぎ ひ ごぜん じ
毎日 午後7時~次の日の午前6時

043(242)9939 または#8000

しつもん けんこうすいしんか
質問:健康推進課 043(485)6711

スマートフォンで「こうほう佐倉」を

読んでみませんか?

スマートフォンやパソコンなどに

無料アプリ「カタログポケット」を

ダウンロードすると「こうほう佐倉」を見ることが
できます。10か国語で読めたり 読み上げる声を

聞くこともできます。右の QR コードで

詳しいことがわかります。

しつもん こうほうか
質問:広報課 043(484)6101

かてい ふよう
家庭で不要となったパソコンの

処分方法について

つか かわらなくなったパソコンは つぎ ほうほう す
使わなくなったパソコンは 次の方法で 捨てるこ
とができます。

① リネットジャパンリサイクルに頼むと 無料

の宅配便で 引き取りをしてくれます。

りようするときは:

▶データは 自分で消してくだ

さい(無料のデータ消去ソフト

もあります。)

▶パソコンと一緒に 他ほかの小型家電や プリンター

なども 引き取ってくれます。一つの箱に入れてく

ださい。



はこ おお よこ たか ごうけい
▶箱の大きさは たて 横 高さの合計が140cm

いなし おも いなし むりょう
以内 重さ20kg以内であれば 無料です。

だん じぶん ようい
▶段ボールは 自分で用意してください。

くわ
※詳しいことは リネットジャパンリサイクルに
き
聞いてください。

でんわ
電話:0570-085-800

ごぜん じ ごご じ
午前10時～午後5時

ホームページ: <https://www.renet.jp/>

②パソコンメーカーが ひ と
引き取り・リサイクルを
おこな
行っています。

くわ すいしんきょうかい き
詳しいことは パソコン 3R推進協会に聞いてくだ
さい。

電話:03(5282)7685

ホームページ: <https://www.pc3r.jp/>

しつもん はいき ぶつたいさくか
質問:廃棄物対策課 043(484)6149

さくら そ さくら 桜に染まるまち 佐倉

さくらしない はる ぎょうじ
佐倉市内では この春 たくさんの行事がありま
す。

さくらじょうかまち さんぽ ○佐倉城下町きもの散歩

しんまち きゅうひらい けじゅうたく きもの か
新町にある「旧平井家住宅」で 着物を借りて
き
着せてもらうことができます。

ばしよ きゅうひらい けじゅうたく まか たじんじゃか
場所:旧平井家住宅(麻賀多神社近く)

じかん ごぜん じ ごご じ
時間:午前10時～午後1時

がっつ にち にち
① 3月19日(日)

まっちゃ か し きねんさつえいつき
抹茶・お菓子・記念撮影付

ひょう ちゅうがくせい いじょう えん
費用:中学生以上4000円

しょうがくせい い か えん
小学生以下3000円

じぶん きもの き さんか とき えん
自分の着物を着て参加の時は 2000円

がっつつか にち がっつ にち にち
② 4月2日(日)4月16日(日)

しょくじ わしょく だんべんとう まか たじんじゃ ぶげやしき
食事(和食の2段弁当) 麻賀多神社と武家屋敷

のガイド まっちゃ か し きねんさつえいつき
のガイド 抹茶・お菓子 記念撮影付



ひょう ちゅうがくせい いじょう えん
費用:中学生以上8000円

じぶん きもの き さんか とき えん
自分の着物を着て参加の時 6000円

もう こ ひつよう
申し込みが必要です。

もう こ ほうじん さくらいちりづか けいだ
申し込み:NPO法人佐倉一里塚 慶田

でんわ
電話 080-1008-4579

Mail: yksaku411115@nifty.com

しつもん さくら みりよくすいしんか
質問:佐倉の魅力推進課 043(484)6146

さくらじょうし ○佐倉城址のさくら

さくらじょうし こうえん やく しゆるい
佐倉城址公園では約50種類



1000本の桜が見られます。

にち じ がっつ にち か がっつつか にち
日時:3月28日(火)～4月2日(日)

ごぜん じ ごご じ
午前10時～午後4時

さくら じだい ○佐倉・時代まつり

わだこ おど おこな
和太鼓や踊りなど いろいろなイベントが行われ
ます。また屋台やキッチンカーで た もの
食べ物などの
はんばい
販売もあります。

にち じ がっつ にち ど にち にち
日時:3月18日(土)19日(日)

ごぜん じ ごご じ
午前10時～午後4時

ばしよ さくらじょうし こうえん しんまちどお しゅうへん
場所:佐倉城址公園・新町通り周辺

さくら さんぽ ○サムライになりきって佐倉を散歩しよう

さくら にほんいさん とうろく
佐倉は日本遺産に登録されています。サムライの

いしやう き れきし さんぽ
衣装を着て 歴史のあるまちを 散歩したり サム

たいけん
ライ体験をしてみませんか。

にち じ がっつ にち ど がっつつか ど にち ど
日時:3月25日(土) 4月8日(土) 22日(土)

がっつ にち ど ごぜん じ ごご じ
5月13日(土) 午前10時～午後1時

ひょう えん ひとり ちゅうしょくつき
費用:7000円/一人(昼食付)

ていいん にん あつ ひと にんい か ぼあい ちゅうし
定員:6人(集まった人が3人以下の場合は中止

です。)

だいひょうしゃ なまえ さんかしゃ なまえ にんずう
代表者の名前 参加者の名前 人数

くに せいべつ ねんれい しんちょう たいじゅう か
国 性別 年齢 身長 体重を書いて

メールで申し込んでください。



質問・申し込み: 佐倉市観光協会

Mail: sakurashi-kankou@catv296.ne.jp

第40回 佐倉マラソン

3月26日(日)に 佐倉マラソンが行われます。

コースの近くでは 車が通れない時間があります。右の地図を見て 確認してください。

質問: 佐倉マラソン実行委員会事務局

043(485)



2929

暮らしの相談

佐倉市には 皆さんが 毎日の生活で 困ったことがある時に 相談できる場所があります。

○外国人のための生活相談

月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

英語・中国語・スペイン語で相談できます。

予約をしてください。

質問: 佐倉国際交流基金

043(484)6326

○法律相談

3月27日(月) 午前10時～午後3時

1日6人までです。予約をしてください。

質問: 市役所社会福祉センター

043(484)6200

○年金相談

3月22日(水) 午後1時30分～午後4時30分

場所: ミレニアムセンター佐倉

* 年金定期便・振込通知書を持ってきてください。

質問: 市民課 043(484)6126

○女性のための相談

予約をしてください。

3月17日(金) 午後3時～午後8時

3月24日(金)31日(金) 午前10時～午後3時

質問: ミウズ 043(460)2580

○子育てに関する相談(子育てコンシェルジュ)

月曜～金曜日(祝日は休み)

午前8時30分～午後5時15分

質問: こども保育課 043(484)6415

火曜～日曜日

午前9時00分～午後5時

質問: 子育て交流センター(夢咲くら館)

043(488)5880

編集後記

3月は春の始まり 希望の花が咲く季節です。

コロナも転換期になりました。人々は 新たに社会

貢献に励み 一層輝く人生を目指して 頑張っ

ている 今日この頃です。夢を大切に… (M.K.)

