

# さくらし 佐倉市のお知らせ

にほんごばん  
やさしい日本語版

まいつき にちほっこう  
(毎月15日発行)

だい ごう がつ  
第25号(9月)

はっ こう こうえきざいだんほうじん さくらこくさいこうりゅうききん  
発行:公益財団法人佐倉国際交流基金

〒285-0025 さくらしかぶらぎまち 198番地2 TEL/FAX : 043-484-6326

HP: <http://www.sief.jp>

E-mail: [info@sief.jp](mailto:info@sief.jp)

## しんがた かんせんしょうじょうほう 新型コロナウイルス感染症情報

しんがた よほうせつしゅうめいしよ  
○新型コロナワクチン予防接種証明書を 受け

と ほうぼう が へん えました。

▶スマートフォンから せつしゅうめいしよ いんさつ  
接種証明書を 印刷できま  
す。

しんがた せつしゅうめいしよ  
新型コロナワクチン接種証明書

のアプリを 右の QR コードから  
ダウンロードすることができます。

それにより しょうめいしよ いんさつ  
証明書を印刷できます。

▶接種証明書をコンビニで受け取れます。

マイナンバーカードがあれば しんがた  
新型コロナワクチン

よ ほうせつしゅうめいしよ たんまつ  
予防接種証明書を コンビニのキオスク端末(マ  
ルチコピー機)で取ることができます。

※現在 げんざい さくらしない セブンイレブンだけで 扱って

いますが これからは ほかのコンビニでも 受け取  
れるようになります。

じかん ごぜん じ ぶん ごご じ  
時間:午前6時30分~午後11時

ひよう つう えん  
費用:1通120円

コンビニでの受け取りは 2023年3月31日まで  
の予定です。

かいがいよう しょうめいしよ ほ ひと もう こ  
海外用の証明書が欲しい人は 申し込みをする  
とき じょうほう くに きろく  
時 パスポート情報を 国のワクチン記録システ  
ム(VRS)に記録する必要があります

ただしや せつしゅう  
○武田社ワクチン(ノバックス)の接種が でき

るようになりました。アレルギーがあり 今までの  
ワクチン(ファイザーかモデルナ)を 接種できな  
かった人は 武田社のワクチン接種を 考えてみ  
てください。

せつしゅうばしよ おか  
接種場所:イオンタウンユーカリが丘

よ やくほうほう でんわ  
予約方法:電話 0120—387—052

さくらししんがた  
佐倉市新型コロナワクチン

コールセンター

くわ みぎ  
詳しいことは 右の QR コードを  
み てください。



# 佐倉市高等学校等奨学金制度

収入が少なく、学校に通えない高校生がいる

家庭に1年で8万円までの奨学金を払います。

奨学金をもらえる人

・佐倉市に住んでいること

・中学3年の成績が3.0以上(5段階評価)

・前年の所得が生活保護がもらえる基準の

1. 3倍より少ないこと

その他にも条件があります。

申請は12月28日(水)まで受け付けています。

必要な書類などはQRコードを

見てください。



質問: 教育総務課 043(484)6182

## 協会けんぽ・共済・その他の健康保険

### 組合家族のかたの特定健康診査

会社の健康保険に入っている人の家族が受け

られる健康診断です。40歳から74歳の人を受け

られます。集団検診です。

※佐倉市国民健康保険に入っている人は受け

ることはできません。

日時: 10月6日(木)午前9時~11時30分

午後1時30分~3時

場所: 志津コミュニティセンター

内容: 診察・問診・身体計測・血圧・血液検査

(血中脂質・肝機能・血糖) 尿検査(糖・

たんぱく)

料金: 健康保険組合によって変わります。

(協会けんぽの人は無料)

## 持ち物: 特定健康診査受給券(2022年の券)

健康検証 問診表 採尿キット(先に

自宅に送られてきます。)

※特定健康診査受給券がない人は会社の健

康保険組合に聞いてください。

申し込み: QRコードか電話

質問: 轟クリニック(千葉市)

043(306)8503

(月~金曜日 午前9時~午後4時30分)

\* 佐倉市特定健診と伝えて下さい。



## マイナンバーカードの申し込みは

済んでいますか?

2022年9月30日までにマイナンバーカードの

申し込みをした人は合計で2万円分のマイナ

ポイントがもらえます。

マイナンバーカードは12個の数字とICチップ

顔写真がついたカードで身分証明書として使え

ます。

① マイナンバーカードを作ると5000円分

② 健康保険証として使う申し込みをすると

7500円分

③ 銀行口座の登録をすると7500円分

のマイナポイントがもらえます。キャッシュレス

決済サービス(現金を使わない払い方)のアプリ

が必要です。

詳しい事は右のQRコードで

見ることができます。



佐倉市役所以外でもマイナポイントの申し込み

ができる場所を開く予定です。

詳しいことは 右の QR コードで

見られます。

質問:市民課 043(484)6122



## 防災対策

大雨などの災害が起きた時 佐倉市では 市内の様子を見て 避難情報というお知らせを 放送やホームページで伝えます。

### ・警戒レベル1 早期注意情報

これから天気が悪くなるかもしれません。災害に対しての準備をしてください。

### ・警戒レベル2 注意報

天気が悪くなっています。安全に身を守る方法を確認してください。

### ・警戒レベル3 高齢者等避難

災害が起こるかもしれません。お年寄りや小さな子供 一人で行動するのが大変な人は 安全な場所へ 移動してください。

### ・警戒レベル4 避難指示

今にも災害が起こりそうです。危険な場所から離れてください。移動するのが危ない時は 家の中の安全な場所にいてください。

### ・警戒レベル5 緊急安全確保

今 災害が起こっています。命を守るために 一番よいと思う行動をしてください。

佐倉市では 災害で 家にいられない時など しばらく生活できる避難所を 用意しています。家の近くの小学校 中学校 高校が避難所です。

## ○災害用伝言サービス

災害で 家族や友人に 電話が繋がらない時に 次の方法で 連絡を取ることができます。

### ▼災害伝言ダイヤル 171

電話で メッセージを録音すると 家族などが そのメッセージを聞くことができます。

メッセージの録音方法:

① 171 に電話をかける

② 1 を押す。

③ 電話番号を押す。

④ メッセージを録音する

メッセージを聞く方法:

① 171 に電話をかける。

② 2 を押す。

③ 電話番号を押す。

④ メッセージを聞く。

## ○いつも家に 用意しておくよよい物

(家族の人数分 用意しましょう)

飲み水(1人1日3リットル 3日分以上)

食べ物(缶詰のように 料理しなくて 食べられる物 3日分以上)

ティッシュ トイレtpーパー ラップ ゴミ袋

携帯用トイレ など

## 「香料の使用」にご配慮ください

化粧品や洗濯洗剤など いろいろなものに「香料」

(香り)が使われています。香料は 自分にとって

は いいにおいでも いやなにおいと感じる人も

います。電車やバスの中や 多くの人がいる場所

では 香料のにおいが 近くに感じられることが

あります。これが原因で めまいや頭痛 アレルギー

一症状などを起こす人もいます。香料を使う時は

周りの人に気をつけてください。

質問:健康推進課 043(485)6711

### 暮らしの相談

佐倉市には皆さんが毎日の生活で困ったことがある時に相談できる場所があります。

#### ○外国人のための生活相談

月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

英語・中国語・スペイン語で相談できます。

予約をしてください。

質問:佐倉国際交流基金

043 (484) 6326

#### ○法律相談

9月26日(月) 午前10時～午後3時

1日6人までです。予約をしてください。

質問:市役所社会福祉センター

043(484)6200

#### ○年金相談

9月28日(水) 午後1時30分～午後4時30分

場所:ミレニアムセンター佐倉

\*年金定期便・振込通知書を持ってきてください。

質問:市民課 043(484)6126

#### ○女性のための相談

予約をしてください。

9月16日(金) 午後3時～午後8時

9月23日(金)30日(金) 午前10時～午後3時

質問:ミウズ 043(460)2580

#### ○育児相談

電話での相談や 家庭に行つての相談も できます。

月曜～金曜日(祝日は休み)

午前8時30分～午後5時15分

質問:健康管理センター 043(485)6712

西部保健センター 043(463)4181

南部保健センター 043(483)2812

#### ○健康相談

9月22日(木)午前9時30分～11時30分

場所:健康管理センター

申し込みが必要です。健康診断の結果や 歯

栄養 たばこについて 相談できます。

質問:健康推進課

043(312)8228

#### 編集後記

暑い夏が過ぎゆき 涼しい秋の訪れ 秋は

読書の秋 食欲の秋と言いますが 同時に

紅葉も楽しめる 美しい季節でもあります。今月

10日は 中秋の満月を楽しむ夜です。(旧暦の

8月15日)

四季が有る日本を 沢山楽しみましょう。(M.K.)

